



*Medieninformation vom 22. Juni 2016*

## **Erstmals «Nacht der Spiritualität» im Eulachpark**

**«Spiritualität» boomt. Doch was ist «Spiritualität» eigentlich? Am 1. Juli findet im Eulachpark, in der Giesserei und im Begegnungszentrum Anhaltspunkt die erste Winterthurer «Nacht der Spiritualität» statt: Referate, eine Heilungsmeditation, ein Stimm- oder Qi Gong-Workshop, ein Taizé-Gottesdienst sind nur einige der kostenlosen Programmangebote.**

«Spiritualität» boomt. Doch was ist «Spiritualität» eigentlich? Am 1. Juli 2016 von 19 Uhr bis 24 Uhr lädt die erste Winterthurer «Nacht der Spiritualität» ein, sich mit Spiritualität in verschiedenen Facetten auseinanderzusetzen.

### **Referat von Dr. Tilman Moser und Heilungssegen**

Ein Referat des deutschen Psychotherapeuten Dr. Tilman Moser oder der Heilungssegen des Innerschweizer katholischen Pfarrers und praktizierenden Heilers Roman Grüter sollen zeigen, wie weit das Spektrum von Spiritualität reicht und welche verbindenden Elemente sich darin entdecken lassen. Erfahrbar wird Spiritualität beispielsweise in Workshops zu Qi Gong, Stimme und Meditation, im «Raum der Stille» oder im abschliessenden Taizé-Gottesdienst.

Die ökumenische «Nacht der Spiritualität» findet im Eulachpark, in der Giesserei und im Begegnungszentrum Anhaltspunkt statt. Alle Programmteile können auch einzeln besucht werden. Ein Infopoint vor dem «Anhaltspunkt» zeigt, wo welcher Programmpunkt stattfindet.

Eintritt frei; keine Anmeldung notwendig; mehr Infos im beiliegenden Flyer.

Für weitere Informationen:

Claudia Sedioli / Verantwortliche Kommunikation

[claudia.sedioli@kath-winterthur.ch](mailto:claudia.sedioli@kath-winterthur.ch) / Tel. 052 224 03 85