

# BISTRO DIMENSIONE

## Ein Ort der Begegnung und Integration

Viele Menschen sind den Anforderungen in Beruf und Familie nicht gewachsen und geraten aus unterschiedlichen Gründen unter Druck. Manche werden psychisch krank und verlieren ihre Arbeit. Andere konnten gar nie im Erwerbsleben Fuss fassen. Fehlende Tagesstruktur, Rückzug, Isolation und Leiden können die Folgen sein und bewirken nicht selten ein Leben am Rand der Gesellschaft. Hier wollen wir einen Beitrag leisten!

2006 entstand die Idee, im Bistro „Dimensione“ ein privates Arbeitsprojekt für psychisch beeinträchtigte Menschen zu führen. Rasch entwickelte sich das BISTRO DIMENSIONE zu einem begehrten, besonderen Lokal. Passanten, Quartiersbewohner/innen, Sympathisanten, in der Stadt Arbeitende und Geschäftsleute haben den „Ort mit Herz“ entdeckt und schätzen die entspannte Atmosphäre und das kulturelle Angebot. Das BISTRO DIMENSIONE steht Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung auch als Treffpunkt offen. So treffen sich gegenwärtig einmal pro Woche die „Menschen mit Zeit“ zum Plaudern, Spielen, Zuhören und Lesen. An einem Nachmittag startet jeweils eine Wandergruppe, vor allem erwerbslose Menschen, zu einem Ausflug in die Umgebung von Winterthur; das Bistro bietet sodann Selbsthilfegruppen einen regelmässigen Treffpunkt.

## Die Arbeit bringt wieder Struktur ins Leben

Im BISTRO DIMENSIONE können primär Menschen mit psychischer oder sozialer Beeinträchtigung und Langzeitarbeitslose arbeiten. Es bietet in verständnisvollem Rahmen alle Arbeiten eines Gastrobetriebs. Die einzelnen Mitarbeitenden können damit gemäss ihren Stärken, Ressourcen und Wünschen eingesetzt werden. Mitarbeiten können Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die belastbar sind und als Ressourcen etwas Stressresistenz und Sozialkompetenz mitbringen. Für Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung sowie für Menschen, die sich selbst oder andere gefährden, ist das DIMENSIONE hingegen nicht geeignet. Es ersetzt keine bestehende Therapie oder Begleitung und bietet keine therapeutischen Angebote, ergänzt diese jedoch. Die Mitarbeitenden sind diesbezüglich selbstverantwortlich.

## Dabei sein und mitwirken – heraus aus der Isolation!

Psychisch beeinträchtigte Menschen können durch die Mitarbeit vorübergehend oder längerfristig Halt, Verständnis, Solidarität, das Gefühl der Zugehörigkeit und „Gebraucht-werdens“, also Lebenssinn, erfahren. Durch das Üben lebenspraktischer Fertigkeiten werden Selbständigkeit, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen gefördert. In Krisenzeiten können sich durch ganz andere Erfahrungen neue Sichtweisen aufbauen. Diese Stärkung kann nach kürzerer oder längerer Zeit oft zu weiteren persönlichen und beruflichen Entwicklungsschritten führen.



Es sind keine besonderen Voraussetzungen nötig. Interessierte Personen füllen beim ersten Gespräch einen Fragebogen aus. Ein kurzer schriftlicher Lebenslauf sowie die Darlegung der Gründe und Wünsche helfen, eine möglichst angepasste Mitarbeit zu klären. Der Aufnahme ins Team geht eine kurze Schnupperzeit voraus.

## Das Lokal - ein interessanter Ort, saisongerecht und günstig

Das BISTRO DIMENSIONE ist von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr und für das Kulturangebot gemäss Programm geöffnet. Am ersten Sonntag im Monat wird ein reichhaltiger Brunch angeboten.

Das freundliche Lokal befindet sich im Herzen der Winterthurer Altstadt und bietet innen Platz für 40 bis 45 Personen. Der ruhige und grösstenteils schattige Hinterhof und das Strassencafé werden im Sommer von den Gästen sehr geschätzt.

Das BISTRO DIMENSIONE führt einen abwechslungsreichen Menüplan mit frischen, saisongerechten Produkten. Auf der Homepage können sich Gäste über den Menüplan informieren. Jeden Tag gibt es ein Hauptmenü mit Suppe oder Salat. Soweit möglich wird alles im Betrieb hergestellt. Selbstgebackene Kuchen und anderes Gebäck ergänzen das Angebot. Pro Tag werden 30 bis 50 Mittagessen serviert. Der Menupreis ist günstig – mit der Kulturlegi und für Personen in Ausbildung gibt es aufs Essen zudem 30 Prozent Rabatt.

## Kulturelles und geschlossene Veranstaltungen

Am Abend und am Wochenende kann das BISTRO DIMENSIONE für Apéros, Geschäftsessen, private Feiern usw. gemietet werden. Das Team kocht und bewirbt die Gäste gemäss individueller Absprache.

Das Kulturangebot ist eindrücklich, laufend finden Konzerte oder Lesungen statt, regelmässig stellen Kunstschaffende ihre Werke im Bistro für einige Wochen aus. Zum Beispiel treffen sich am letzten Montag im Monat 40 – 50 Jasser/-innen zum beliebten Dimensione-Jassturnier (Anmeldung übers Internet oder im Bistro).

## Unsere Organisation

Das BISTRO DIMENSIONE wird von einem Dreierteam geleitet. Wir bieten im Projekt Arbeitsstellen für etwa 30 Mitarbeitende, die an zwei bis vier Halbtagen und/oder an Kulturveranstaltungen arbeiten. Wir teilen uns folgende Funktionen:

Betriebsleitung: Gesamtverantwortlich für Personal- und Betriebsführung, Organisation Küche, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit.

Supporter/-innen: Tagesverantwortliche für die Küche, den Service oder am Abend.

Mitarbeitende: individuell eingesetzt in Küche, Buffet, Service, Einkauf, Entsorgung, Reinigung, Wäscherei, Büro, Pflanzenbetreuung, Administration.

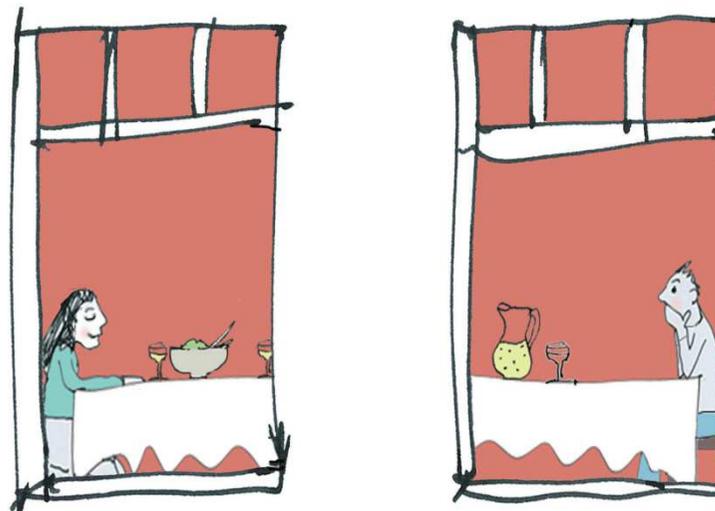
Aushilfen: bei Notwendigkeit für verschiedene Hauptfunktionen

Gastköche: Etwa einmal pro Monat wirkt ein Gastkoch im Dimensione.

Freiwillige Helfer/-innen: springen bei personellen Engpässen kurzfristig ein.

## Geld und Geist

Der Betrieb des BISTRO DIMENSIONE deckt etwa 85% der Gesamtkosten. Mitarbeitende erhalten an ihren Arbeitstagen das Mittagessen und die Getränke gratis (Naturallohn), jedoch keinen Barlohn, da sie meist eine Rente oder Sozialhilfe beziehen. Die restlichen 15 % der Kosten (zirka sechzigtausend Franken pro Jahr) sind durch Mitgliederbeiträge, Spenden von Privatpersonen, Beiträge privater oder öffentlicher Institutionen und Stiftungen zu decken. Wir arbeiten ohne Subventionen.



Illustrationen: Lilian Caprez

## Trägerverein Pro Dimensione sucht SIE !

Der Trägerverein PRO DIMENSIONE als Träger des Projektes ist politisch und konfessionell neutral. Der Verein zählt aktuell etwa 300 Mitglieder. Der ehrenamtliche Vereinsvorstand legt die Strategie fest und engagiert sich bei der Beschaffung der finanziellen Mittel. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Ihre Mitgliedschaft oder vielleicht sogar Mitarbeit würde uns sehr freuen!

Winterthur, Juli 2014