



 Katholische Kirche
in Winterthur

Liebe – Ein Stück Himmel auf Erden



Referat, Workshops, Glücks-Bar, Gottesdienst, Apéro
Samstag, 15. Juni 2019, 15 bis 20 Uhr
Pfarrei St. Ulrich, Seuzacherstrasse 1, 8400 Winterthur



Vortrag von Schwester Ingrid Grave



Liebe – Ein Stück Himmel auf Erden

Wie viele Tipps zur Liebe haben Sie schon gelesen? Immer wieder lesen wir über die Liebe: Wie wir sie entdecken und halten können, oder auch weshalb sie uns bisher nicht begegnet ist. Oft spricht man von Liebe, wenn es um die Beziehung zwischen Menschen geht. Dabei vergessen wir jedoch, wie wichtig es ist, sich selbst und sein Leben zu lieben: Gibt es ein Rezept zum Glücklichein? Wie kann ich mich selbst lieben? Bin ich verliebt in mein Leben?

- **15.00 Uhr** Begrüssung, danach **Vortrag** von **Schwester Ingrid Grave** über die Achtsamkeit zu sich selbst und anderen gegenüber

- ab 16.00 Uhr Verschiedene **Workshops** zur Auswahl:
 - Persönliche Segnung
 - Lachyoga
 - Meditation zur Liebe
 - Singen: Lieder zu Liebe, Glück und Lebensfreude
 - Malen zur Musik: Himmel und Erde berühren sich
 - Liebesbrief an mich selbst (Schreibwerkstatt)
 - Was sich Winterthurer Katholiken wünschen: eine Kirche zum Liebhaben
 - Lyrik: Gedichte und Texte über die Liebe
 - Quiz zur Liebe
 - Zeichen der Liebe entdecken: Schweigend über den Friedhof gehen

- **18.00 Uhr** Gemeinsamer **Gottesdienst** aller Winterthurer Pfarreien, anschliessend **Apéro** für alle Teilnehmenden

Samstag, 15. Juni 2019

Beginn 15.00 Uhr; Ende ca. 20.00 Uhr; keine Anmeldung notwendig

Pfarrei St. Ulrich, Seuzacherstrasse 1, 8400 Winterthur

Bus Nr. 3 (Rosenberg) bis Haltestelle «Schützenhaus»

Bus Nr. 676 Richtung Henggart bis Haltestelle «Schützenhaus»

Bus Nr. 674 Richtung Seuzach bis Haltestelle «Rosenberg»

Es lädt ein: Treffpunkt Zukunft (Louis Borgogno, Daniel Goldenberger, Ruth Gygax, Susanne Horak, Santana Mezzasalma, Anna Ocello, Ursula Ruchti, Stephanie Scharnitzki, Marcus Scholten, Michael Weissnar)

Mehr Infos: www.kath-winterthur.ch; susanne.horak@kath-winterthur.ch, Tel. 052 269 03 87