

## Glaubenssache



Bettina Bürge-Belotti,  
Schreiberin der Kirchenpflege

### Neuanfang im Vertrauen

Ein neues Jahr hat begonnen – ein guter Moment, um nachzudenken und mich neu auszurichten. Das vergangene Jahr hat mir viel geschenkt: schöne Erlebnisse, wertvolle Begegnungen und gemeinsame Momente, aber auch Herausforderungen, Enttäuschungen und Trauer. Nicht alles lief nach Plan. Jetzt beginnt eine neue Phase – mit offenem Herzen und dem Vertrauen, dass Gott mich auch in diesem Jahr begleiten wird. Vielleicht ist jetzt der richtige Mo-

ment, neue Prioritäten zu setzen. Ich möchte das fördern und pflegen, was meine Seele stärkt und mir Freude bringt. Gleichzeitig will ich Energieräuber so gut wie möglich aus meinem Alltag entfernen. Das ist nicht immer leicht – manchmal tut es mir weh loszulassen. Für mich steckt darin aber die Chance, entspannter, glücklicher und ausgeglichener durchs Leben zu gehen. Ich nehme mir bewusst Zeit, um hinzuschauen und zu reflektieren: Welche Menschen oder Situationen tun mir gut – und welche nicht? Welche Gewohnheiten unterstützen mich – und welche blockieren mich?

Was macht mich glücklich und schenkt mir Kraft – und was raubt mir Energie?

Wo kann und will ich Veränderungen vornehmen?



Wo braucht es vielleicht sogar einen klaren Schnitt?

Diese Fragen verlangen mir viel ab, vor allem Ehrlichkeit mir selbst gegenüber. Gleichzeitig merke ich, dass Gott mich durch sie stärkt. Ich bin nicht allein unterwegs. In Momenten der Unsicherheit darf ich um seine Unterstützung und Führung bitten.

Manchmal frage ich mich, wie Gott zu mir spricht. Wird er mir ein klares Zeichen geben? Oder ist er einfach da – still und verlässlich? Ich glaube, beides ist möglich. Gott spricht auf so vielfältige Weise zu mir: durch einen Gedanken, durch eine Person, die mir hilft, durch einen Moment der inneren Ruhe und Klarheit. Und selbst wenn ich keine deutliche Antwort höre, weiss ich – er ist da. Er trägt mich – auch durch Unsicherheit, Zweifel und Neuanfang. Mit diesem Vertrauen starte in das neue Jahr. Ich werde mutig hinschauen, versuchen ehrlich zu mir selbst zu sein, loslassen, was mir nicht guttut, und offen bleiben für das, was Gott mir schenken will. Ich vertraue darauf, dass er meine Wege kennt – auch wenn ich sie selbst noch nicht sehe.

Gott geht an meiner Seite – in jeder Entscheidung, in jedem Moment, in jedem Schritt. Und mit diesem Wissen kann ich mich auf ein lebendiges neues Jahr freuen.

## Gastkolumne



Kathrin Böhi, Klinische Fachspezialistin,  
aprioris Winterthur

### Gute Vorsätze und andere Märchen

Neues Jahr, neues Ich – zumindest für ein paar Wochen. Kaum ist der Januar da, spriessen die Vorsätze: weniger Stress, mehr Bewegung, keine Schokolade (zumindest werktags). Doch zwischen «Ich will» und «Ich tu's» liegt oft ein Sofa gut gepolstert mit alten Gewohnheiten.

Medizinisch betrachtet scheitert es meist nicht an der Motivation, sondern an der Struktur: Ziele sind zu unkonkret, der Alltag zu voll, Routinen zu stark. Wer wirklich etwas verändern will, braucht realistische Planung und manchmal auch professionelle Unterstützung.

#### Wenn der Körper Alarm schlägt

Schlafprobleme, Erschöpfung oder Verspannungen sind keine Zufälle, sondern Warnsignale. Spätestens dann reicht Motivation allein nicht mehr. Gezielte medizinische Begleitung hilft, Ursachen zu erkennen und neue Wege zu finden.

#### Gesundheit beginnt heute – nicht am 1. Januar

Echte Vorsorge braucht keinen Kalender. Ob Bewegung, Ernährung oder Stressabbau: Jeder Tag ist ein guter Start. Ein erster Schritt? Ein Gespräch in unserer Sprechstunde mit einer diplomierten Pflegefachperson und ärztlichem Hintergrunddienst.

Echte Gesundheitsvorsorge beginnt nicht am 1. Januar, sondern an dem Tag, an dem Sie Verantwortung übernehmen. Nutzen Sie den Moment – Ihre Gesundheit verdient mehr als gute Vorsätze.

aprioris Soforthilfe-Praxis  
Winterthur

Nature First Apotheke  
Marktgasse 19

Mo–Fr 09.00–13.00 & 14.00–18.00  
Sa 09.15–13.00 & 13.30–16.30

[www.aprioris.ch](http://www.aprioris.ch)

## News aus der Region

### Wiesendanger Gemeinderatskandidaten stellen sich vor

Vorstellungsrunde der Kandidierenden für die Gemeindewahlen 2026 Wiesendangen: Die Findungskommission kommunale Wahlen der Gemeinde Wiesendangen lädt zur Veranstaltung in der Wisenthalle Wiesendangen ein. Die Kandidierenden aller Gemeindebehörden stellen sich am Montag, 12. Januar, 19.30 Uhr vor.

### Wiesendanger Schutzobjekte neu inventarisiert

Die Inventar- und Schutzobjekte der Gemeinde sind neu im Geoportal (WebGIS) einsehbar. Eine Auflis-

stung aller Inventarobjekte sowie einen Übersichtsplan über alle Ortsteile sind zu finden unter «Neuigkeiten» der Gemeindewebseite [www.wiesendangen.ch](http://www.wiesendangen.ch). Ebenso lassen sich die inventarisierten Naturschutzobjekte der Gemeinde abrufen.

### Neuer Unterstand Bushaltestelle für die Gemeinde Seuzach

Bei der Bushaltestelle Forrenbergstrasse in Fahrtrichtung Winterthur wird ein Personenunterstand realisiert, dies teilt die Gemeinde Seuzach mit. Im vergangenen August war der Gemeinde Seuzach eine Petition mit 105 Unterschriften

überreicht worden, worauf der Gemeinderat das Anliegen geprüft, Gespräche mit der Grundeigentümerin geführt und weitere Abklärungen vorgenommen hatte. Für die Erstellung des Unterstands ist ein baurechtliches Bewilligungsverfahren erforderlich. Sofern alles planmässig verläuft, kann der Personenunterstand im zweiten Halbjahr 2026 in Betrieb genommen werden.

### Zell publiziert neu die amtlichen Nachrichten nur noch online

Da die Lokalzeitung «Der Tössthaler» auf Ende Jahr 2025 eingestellt wurde, hat der Gemeinderat laut Medienmitteilung am 13. November beschlossen, die amtlichen Publikationen seit 1. Januar 2026 nur noch online auf [ePublikation.ch](http://ePublikation.ch) zu publizieren und auf den Zürcher Oberländer sowie auch auf den Landboten als amtliches Publikationsorgan zu verzichten. Die Gemeindewebseite wird mit [ePublikation.ch](http://ePublikation.ch) verlinkt.

Ein Grund für diese Entscheidung sei auch die fehlende Sicherheit der Zustellung bei den Grossauflagen. Die Publikation des Verhandlungsberichts erfolgt über die Gemeindewebseite [www.zell.ch](http://www.zell.ch). [pd/cnb](http://pd/cnb)



Wiesendangen hat Schutzobjekte inventarisiert. Bild: wikipedia, Joachim KohlerBremen