



Katholische Spitex Winterthur
Sozialdienst der Pfarreien
St. Peter und Paul und St. Ulrich

«Die 8 Schlüssel für ein erfrischendes Älterwerden»

Vortrag von Dr. Markus Müller
Heilpädagoge und
Heimpfarrer Zentrum Rämismühle

Dienstag, 30. September 2025

14:30 Uhr

Pfarrheim St. Peter und Paul
Laboratoriumstr. 5, 8400 Winterthur

«Die 8 Schlüssel für ein erfrischendes Älterwerden»

Die Katholische Spitex Winterthur und der Sozialdienst der Pfarreien St. Peter und Paul und St. Ulrich laden ein zu einem Vortrag mit dem Thema «Die 8 Schlüssel für ein erfrischendes Älterwerden»

Älterwerden ist kein Kinderspiel. Das wissen wir. Trotzdem wünschen wir uns alle sehr gesund, dankbar und zufrieden älter zu werden. Markus Müller hat 12 Jahre seelsorgerlich mit alten, sehr alten und sterbenden Menschen gearbeitet. Er spricht davon, dass es mindestens 8 Schlüssel gibt, so dass unser Älterwerden nicht nur als Schicksal erlitten werden muss, sondern kostbar ist und sogar Freude machen kann. Er wird diese 8 Schlüssel (oder «Geheimnisse») erläutern und viele Beispiele erzählen.

Dieser Anlass findet in Zusammenarbeit mit den Veranstaltungen für die Seniorinnen und Senioren der katholischen Pfarreien St. Peter und Paul und St. Ulrich statt.

Der anschliessende **Zvieri** wird offeriert von der
Katholischen Spitex Winterthur

Dienstag, 30. September 2025

14:30 Uhr

Pfarreiheim St. Peter und Paul

Laboratoriumstrasse 5, 8400 Winterthur

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Formular an.

Wer wir sind

Die Katholische Spitex Winterthur bietet spitalexterne Krankenpflege für Menschen jeden Alters und unabhängig von der Religionszugehörigkeit. Benötigen Sie Unterstützung bei Krankheit, Unfall, Behinderung, nachlassender Kraft und Beweglichkeit, Überlastungssituationen der Angehörigen oder nahendem Tod? Wir sind für Sie da: engagiert, professionell und ganz persönlich.

Unser Angebot

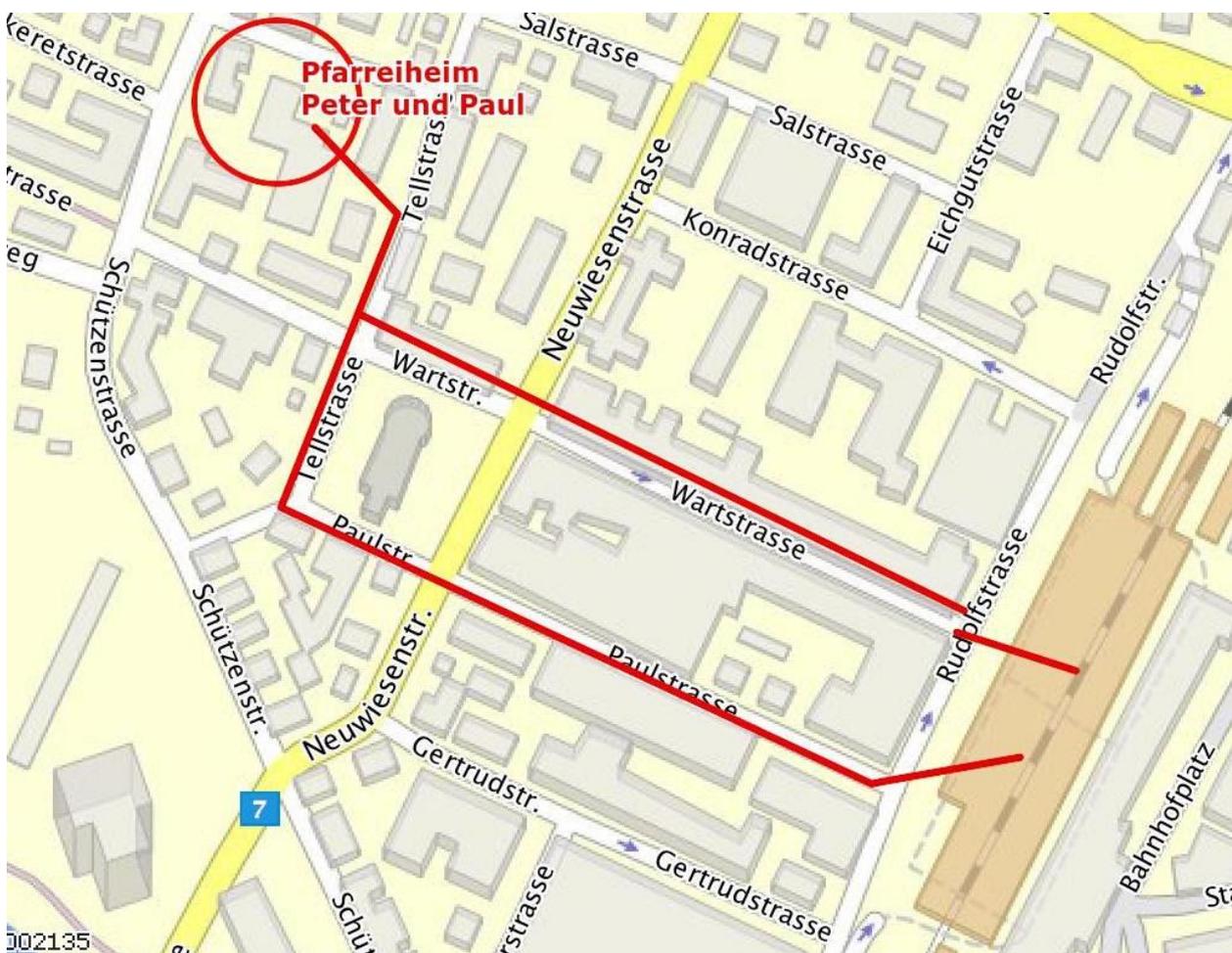
Telefon: 052 222 02 51

Internet: kath-spitex.ch

- **Abklärung**
Abklärung des Pflegebedarfs, Zusammenarbeit mit Ärzten, Spitälern und anderen Diensten
- **Grundpflege**
Körperpflege, Duschen, Baden, Unterstützung beim Aufstehen und Ankleiden
- **Behandlungspflege**
Spritzen verabreichen, Verbandswechsel, Puls, Blutdruck und Blutzucker messen, Medikamente richten und verabreichen usw.
- **Bezugspflege**
Grund- und Behandlungspflege durch die vertraute Bezugsperson
- **Betreuungsbesuche**
Gespräche und Besuche nach abgeschlossener Pflege, zum Beispiel im Pflegeheim oder Spital
- **Begleitung**
Begleitung in Krisensituationen und während des Sterbens nach palliativen Grundsätzen

Wegbeschreibung ab Hauptbahnhof Winterthur

1. Nach Nordwesten Richtung Rudolfstrasse starten
 2. Scharf rechts auf Rudolfstrasse
 3. Auf Paul- oder Wartstrasse einbiegen
 4. Rechts abbiegen auf Tellstrasse
 5. Bei Tellstrasse 11 links abbiegen in den Innenhof des Pfarreiheims an der Laboratoriumstrasse 5
 6. Über den Innenhof gelangt man direkt in das Pfarreiheim an der Laboratoriumstrasse 5, 8400 Winterthur
- ➔ Vor dem Pfarreiheim hat es nur wenige Parkplätze, ansonsten gibt es die blaue Zone. Wir empfehlen den Öffentlichen Verkehr.



Anmeldung

Vortrag

«Die 8 Schlüssel für ein erfrischendes Älterwerden»

Dienstag, 30. September 2025
14:30 Uhr
Pfarreiheim St. Peter und Paul
Laboratoriumstrasse 5, 8400 Winterthur

Name _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Tel. Nr.: _____

- Ich komme zum Vortrag** Zutreffendes
 Ich bleibe auch zum Zvieri bitte
ankreuzen

Anmeldung bis spätestens
Dienstag, 23. September 2025

Voradressierter Talon einwerfen oder senden.
(Oder telefonisch an Mägi Fässler, Sozialdienst St. Ulrich
052 269 03 83 – Email: margrit.faessler@kath-winterthur.ch)

Bitte
frankieren



**Sozialdienst St. Ulrich
Frau Mägi Fässler
Seuzacherstrasse 1
8400 Winterthur**